

Follow the *sun*
inside *you*



Francesca Furino

LifeCoach Trasformativa in Psicotesi AssoC/IAC, Professional Advanced Counselor psicotesico, Certified Astrologer Practitioner.

Accompagna le persone in percorsi di consapevolezza e autenticità, radicati nell'esperienza corporea e ciclica della vita, lasciando emergere risorse interiori e nuove direzioni di senso. Integra le tradizioni sapienziali antiche dell'Occidente, centrando la relazione sulla valorizzazione del potenziale individuale, in armonia con i molteplici colori del Sé.



Leila Mariani

Artista e conduttrice di laboratori di libera espressione artistica e di percorsi per il benessere attraverso l'ascolto di sé per adulti, adolescenti e bambini.

Ideatrice dei metodi di Arte-Cura: "I PERSONAGGI", "RACCONTO DI ME" e "LA CIOTOLA". Doula iscritta all'Associazione Doule Italia.

24 | 26 aprile 2026

Venerdì 11.00 - 13.30, 15.00 - 19.00 · Sabato 10.00 - 13.00, 14.30 - 18.30 · Domenica 9.00 - 13.00, 14.30 - 17.00

Workshop | Le Dipendenze e la Luna.

Guarire le radici dell'attaccamento

Workshop Residenziale Esperienziale di Astrologia Psicologica e Psicotesi

Perché partecipare?

La Luna: archetipo sensibile e sicuro

Nel linguaggio astropsicologico, il simbolo della Luna si esprime come archetipo custode dei bisogni primari e delle prime impressioni sul mondo.

La sua influenza è cruciale per la psiche, poiché riflette le fondamenta su cui poggia il proprio mondo emotivo e il senso di sicurezza. La Luna governa il bisogno di nutrimento, protezione e appartenenza, ma anche la funzione psicologica della sensazione.

Attraverso il tatto e il gusto, impariamo a discernere ciò che è sicuro, confortevole e nutriente da ciò che non lo è. Il modo in cui abbiamo esperito il contatto fisico e il nutrimento, dalla vita intrauterina ai primi anni di vita, influenzano profondamente la nostra capacità di costruire un senso di sicurezza.

Quando questi bisogni non trovano adeguata risposta, si crea un vuoto che può generare insicurezze profonde, fino a evolvere in forme di dipendenza.

Tali manifestazioni – affettive, alimentari, da sostanze o comportamentali – spesso rappresentano il tentativo di colmare quel vuoto, ricercando all'esterno la stabilità perduta.

segue ›

Attraverso l'integrazione di Astrologia Psicologica e Psicosintesi esploreremo insieme come:

- riconoscere i modelli di attaccamento e i bisogni espressi dalla Luna che alimentano le dipendenze,
- trasformare la relazione con la propria Luna da dipendenza a nutrimento,
- integrare le energie solari e lunari per favorire libertà e creatività,
- avviare un percorso personale di guarigione e consapevolezza.

Attraverso il laboratorio esperienziale con il metodo 'La Ciotola' esploreremo insieme come:

- conoscere e riconoscere ciò che è essenziale accogliere e custodire di noi,
- affidarsi a sé stessi e all'altro per imparare a prendersi cura dell'altro attraverso di sé.

Cosa vivrai nel workshop

In un ambiente protetto e rigenerante,

- **Meditazioni guidate** per riconoscere e trasformare le subpersonalità responsabili di dipendenza
- **Focus astrologico** per esplorare la Luna natale e i suoi aspetti sensibili
- **Pratiche psicosintetiche** di disidentificazione, visualizzazione e semina interiore
- **Momenti di condivisione in gruppo**, in un clima di fiducia e sostegno
- **Un diario personale** per accompagnare il percorso di trasformazione
- **Un laboratorio esperienziale** di manipolazione dell'argilla con il Metodo "La Ciotola"

A chi si rivolge (adulti)

A chi desidera **comprendere e trasformare** i propri attaccamenti e forme di dipendenza.

A chi vuole **esplorare la propria Luna natale** con un approccio psicosintetico e simbolico.

A chi sente il bisogno di **riscoprire un nutrimento autentico** e una maggiore libertà interiore.

Workshop

Quota individuale: 230 Euro

N° max: 10 partecipanti

Soggiorno

Quota individuale che include: 2 notti con colazione semplice, 2 cene e 2 pranzi semplici vegetariani condivisi:

- nell'Ostello Luniluna in camera con letti a castello (max 7 posti), 90 Euro.
- nella Sala Eventi di Luniluna su materassino 70 Euro.

Info & Prenotazione
info@luniluna.it

(*) Per conoscere tutte le proposte di Luniluna consulta il nostro sito:
www.luniluna.it



Luniluna
Località Baratti, 14
Bagnone (MS)
www.luniluna.it