



Elisa Caser
educatrice professionale, guida escursionistica ambientale, appassionata di autoproduzione.

eli.ca
TREKKING-FORAGING
COSMESI & TINTURA NATURALE

Sabato 7 novembre 2026

Dalle 15,30 alle 18,30

Laboratorio di autoproduzione | Sapone artigianale

Ecosostenibile a base di oleoliti con erbe officinali e miele dop della Lunigiana

Come si svolge
Inizieremo con una semplice *CAMMINATA dei SENSI* nella natura incontaminata idietro il casolare, alla scoperta di piante e fiori utili per il nostro benessere.

A seguire il laboratorio di autoproduzione ecosostenibile di un sapone artigianale emolliente e nutriente, a base di oleoliti con erbe officinali e miele dop della Lunigiana.
Ognuna porterà a casa un campione del sapone realizzato insieme.
A seguire apericena condiviso intorno al fuoco.
Porta quello che vorresti trovare.

Rivolto ad adulti
Contributo per il materiale € 20

Per info e prenotazioni
scrivi a Leila via Whatsapp al 320 2393080 o manda una mail a info@luniluna.it, entro giovedì 5 novembre.
Il laboratorio verrà attivato con minimo 10 iscritti.

Perché ci piace autoprodurre?
| Per riprenderci il nostro tempo, ridurre gli sprechi, i trasporti, i rifiuti e lo sfruttamento degli animali.
| Per contribuire alla diffusione di un'economia etica.
| Per riscoprire e condividere pratiche dimenticate.
| Per sperimentare la consapevolezza e la gratificazione della creazione in comunità.

🌿LA NATURA NON AMMETTE PADRONI MA SOLO SEMPLICI CUSTODI🌿

(*) Per conoscere tutte le proposte di Luniluna consulta il nostro sito:
www.luniluna.it

Luniluna

Luniluna
Località Baratti, 14
Bagnone (MS)
www.luniluna.it